

۲۲ منگی و خواب آلودگی

کودکان دچار منگی ممکن است سخنان بی ربط بگویند، ظاهر بهت زده یا بیقرار داشته باشند و چیزهایی را ببینند یا بشنوند که در عالم واقعیت وجود ندارد. این علامت یک علامت جدی و نیازمند پیگیری پزشکی فوری است. خواب آلودگی نیز می تواند پیامد کمبود خواب یا بیماری های خفیف یا علامتی از بیماری های جدی مثل مننژیت باشد. در صورتی که فرزندتان منگ به نظر می رسد یا ناگهان به صورتی غیرطبیعی خواب آلوده شده است یا به تحریکات واکنش نشان نمی دهد یا به سختی می توان او را از خواب بیدار کرد، از این نمودار استفاده کنید.

شروع

آیا در چند روز گذشته ضربه ای به سر فرزندتان وارد شده است؟

خیر

بله

اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

علت احتمالی: در بسیاری از موارد، منگی متعاقب ضربه به سر، کوتاه مدت است. با وجود این، علامت فوق ممکن است نشانه آسیب جدی مغز یا همراهی آن با خونریزی بین جمجمه و مغز باشد.

اقدامات لازم: در حین انتظار برای رسیدن آمبولانس چیزی برای خوردن و آشامیدن به فرزند خود ندهید. فرزندتان در بیمارستان به طور کامل معاینه خواهد شد و ممکن است برای وی بررسی هایی همچون عکسبرداری از جمجمه (صفحه ۳۹) یا سی تی اسکن (صفحه ۴۰) درخواست شود. شاید لازم باشد کودک برای پیش در بیمارستان باقی بماند.

آیا دمای بدن فرزندتان ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر است؟

خیر

بله

آیا فرزندتان هیچ یک از علائم زیر را دارد؟

• سردرد شدید

• امتناع از خم کردن سر به جلو

• اذیت شدن بر اثر نور شدید

• نقاط پوستی مسطح به رنگ قرمز تیره که با فشار دادن محو نمی شوند (صفحه ۷۹).

بله

خیر

آیا احتمال دارد که فرزندتان یکی از چیزهای زیر را خورده باشد؟

• داروهای مربوط به افراد بزرگسال خانواده

• گیاهان یا قارچ های سمی

• مواد شوینده

بله

خیر

آیا فرزندتان هیچ یک از علائم زیر را دارد؟

• کاهش وزن بدون توجیه

• تشنگی بیش از حد

• دفع ادرار بیش از حد معمول

بله

خیر

ادامه در صفحه بعد

هشدار!

نشانه های خطر: در صورتی که فرزندتان دچار خواب آلودگی یا منگی شده باشد و علاوه بر آن دچار علائم زیر هم باشد، آمبولانس درخواست کنید:

- کندی یا نامنظمی تنفس
 - نقاط پوستی مسطح به رنگ قرمز تیره که با فشار دادن محو نمی شوند (به مبحث «بررسی بثورات پوستی فرزندتان» صفحه ۷۹ مراجعه کنید).
 - سردرد شدید
 - استفراغ
- همچنین در صورت بیهوش شدن فرزندتان یا در صورتی که بیدار کردن وی مشکل باشد، آمبولانس درخواست کنید.

اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

علت احتمالی: ممکن است مننژیت (التهاب پرده های احاطه کننده مغز در اثر عفونت) موجب این علائم شده باشد. آنسفالیت یعنی التهاب بافت مغز که اکثراً در نتیجه عفونت های ویروسی است نیز از جمله علل احتمالی است.

اقدامات لازم: در صورت شک به مننژیت فوراً فرزندتان در بیمارستان بستری و با آنتی بیوتیک درمان خواهد شد. شاید در این موارد به مراقبت های ویژه (آی سی یو) هم نیاز باشد. آنسفالیت اغلب خود به خود بهبود می یابد ولی شاید درمان با داروهای ضد ویروسی لازم باشد.

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: ممکن است منگی فرزندتان ناشی از عفونت های شدیدی مثل ذات الریه یا عفونت دستگاه ادراری باشد.

اقدامات لازم: اقداماتی را برای کاهش تب انجام دهید (به مبحث «کاهش تب» صفحه ۷۷ مراجعه کنید) و حتماً به فرزندتان مقادیر فراوانی مایعات بنوشانید. پزشک فرزندتان را معاینه خواهد کرد و در صورتی که منبع مشخصی از عفونت وجود داشته باشد، احتمالاً برای او آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد. در غیر این صورت شاید لازم باشد فرزندتان در بیمارستان بستری شود تا به منظور تعیین علت و درمان لازم، بررسی هایی صورت گیرد.

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: دیابت شیرین (صفحه ۱۴۹) از جمله علل احتمالی این وضعیت است. این بیماری معمولاً به علت تولید ناکافی هورمون انسولین ایجاد می شود. بدن برای کسب انرژی از مواد قندی و غذاهای حاوی کربوهیدرات به این هورمون نیاز دارد.

اقدامات لازم: پزشک برای تعیین میزان قند خون آزمایش خون درخواست خواهد کرد. در صورت تأیید تشخیص، شاید لازم باشد فرزندتان در بیمارستان بستری شود تا تزریقات انسولین و تجویز مایعات به صورت داخل رگی صورت گیرد تا زمانی که بیماری کنترل شود. کودک شما از این به بعد به تزریق انسولین نیاز خواهد داشت.

علت احتمالی: منگی یا خواب آلودگی در کودکان مبتلا به دیابت ممکن است نشانه کم بودن میزان قند خون باشد، به ویژه در صورتی که علائم به صورت ناگهانی ایجاد شده باشند. احتمال دیگری که به میزان کمتر مطرح است، ایجاد علائم در اثر افزایش میزان قند خون است که می تواند به صورت تدریجی ایجاد شود.

اقدامات لازم: اگر فرزندان به اندازه کافی هوشیار است، چیز شیرینی به او بدهید که بخورد یا بیاشامد. این کار، کم بودن قند خون را تصحیح خواهد کرد و اگر قند خون بالا باشد، ضروری نخواهد داشت. اگر کودک همکاری نکند یا اگر علائم در عرض ۱۰ دقیقه بهتر نشود، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید. در صورت بیهوش شدن کودک فوراً آمبولانس درخواست کنید.

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: ممکن است علائم فرزندان از کاهش آب بدن ناشی شده باشد.

اقدامات لازم: پزشک فرزندان را معاینه خواهد کرد تا شدت کاهش آب بدن او را بررسی کند. در بیشتر موارد تجویز مایعات در خانه، کاهش آب بدن را درمان و از بدتر شدن آن پیشگیری خواهد کرد (به مبحث «پیشگیری از کاهش آب بدن در کودکان» صفحه ۱۲۳ مراجعه کنید). با وجود این، در صورتی که کودک بسیار ناخوش باشد یا نتواند مقادیر کافی مایعات برای درمان کاهش آب بدن مصرف کند، شاید بستری او در بیمارستان ضروری باشد.

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: خواب آلودگی و منگی ممکن است عارضه جانبی برخی از داروها از جمله آنتی هیستامین ها و ضد تشنج ها باشند. در صورتی که فرزندان دارویی تجویز شده از سوی پزشک مصرف می کنند، قبل از دادن نوبت بعدی، از پزشکتان درباره آن دارو راهنمایی بخواهید. باید تجویز همه داروهای بدون نسخه را قطع کنید.

علت احتمالی: مصرف مواد مخدر یا حلال ها می تواند موجب خواب آلودگی یا منگی شود.

اقدامات لازم: در مواقعی که کودک منگ یا خواب آلود به نظر می رسد، او را به دقت تحت نظر بگیرید و در صورت بیهوش شدن او فوراً آمبولانس درخواست کنید. تا رسیدن کمک، از کمک های اولیه مخصوص بیهوشی (برخورد با فرد بیهوش) استفاده کنید (صفحه ۳۰۰). گفتگو درباره مشکل را تا وقتی که حال فرزندان به اندازه کافی خوب شده باشد و مسایل را درک کند، به تأخیر بیندازید. در صورتی که فکر می کنید فرزندان دارد به مواد مخدر معتاد می شود، به پزشک خود مراجعه کنید. انجمن های حمایت کننده زیادی نیز آماده راهنمایی در این مورد هستند.

