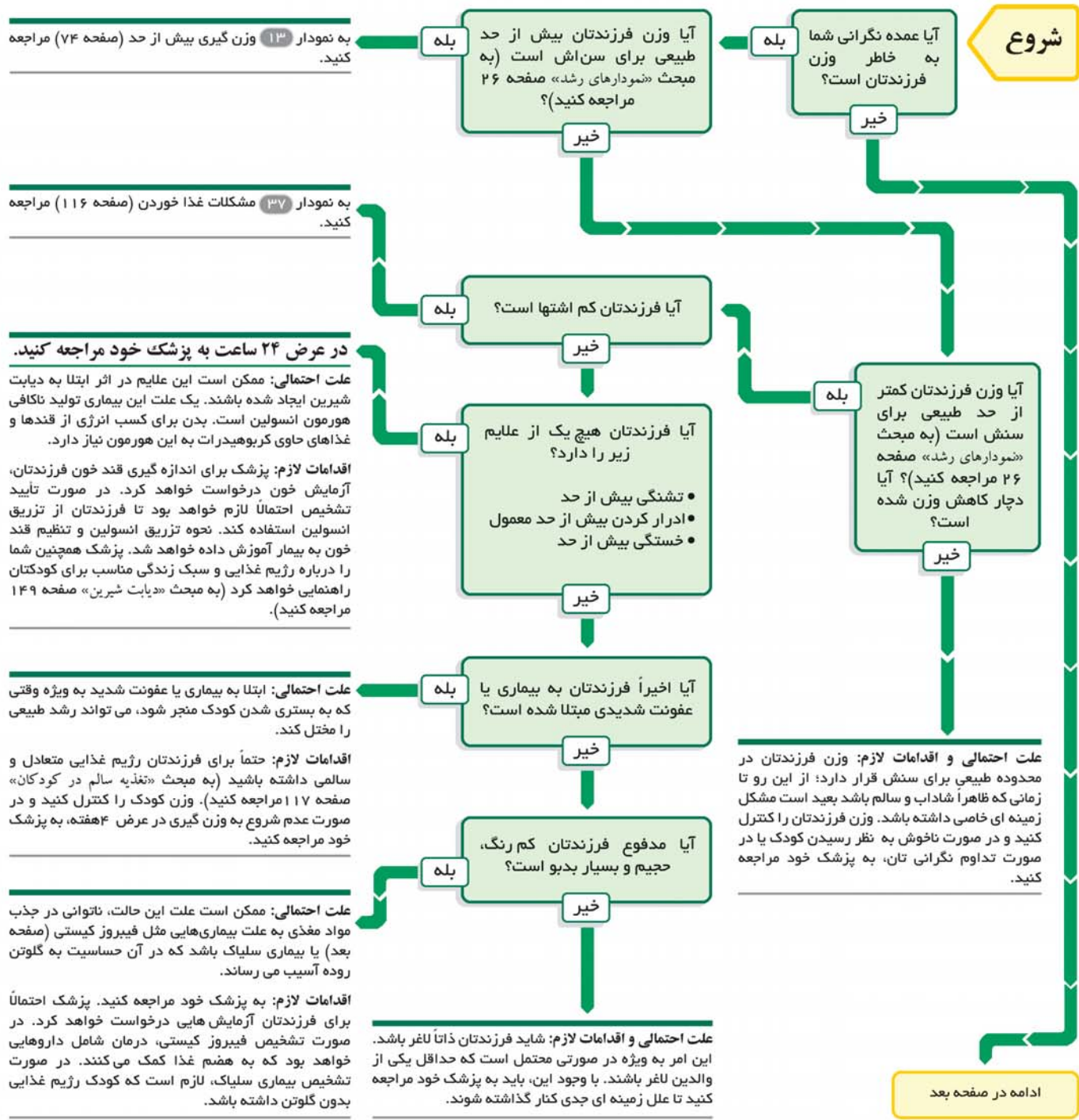


## ۱۲ مشکلات رشد

در مورد کودکان کوچک تر از یک سال به نمودار ۷، وزن گرفتن آهسته (صفحه ۶۲) و در مورد مشکلات مربوط به وزن در نوجوانان به نمودار ۵۱، مشکلات مربوط به وزن در نوجوانان (صفحه ۱۳۹) مراجعه کنید.

بیشتر والدین نگران آن هستند که شاید فرزندشان خیلی کوتاه قد یا خیلی لاغر باشد. بعضی هم نگران آن هستند که فرزندشان خیلی بلندقد است یا ورزش خیلی بالا رفته است. با وجود این، بعضی از کودکان ذاتاً کوچک تر یا بزرگ تر از حد متوسط هستند. اختلالات جدی که بر رشد تأثیر بگذارند، نادر هستند. بهترین راه برای آنکه بیهوده مضطرب نشوید آن است که به طور منظم قد و وزن فرزندتان را ثبت کنید تا بدانید که رشد او در محدوده طبیعی قرار دارد یا خیر (به مبحث «نمودارهای رشد» صفحه ۲۶ مراجعه کنید). در صورتی که فرزندتان دچار کاهش وزن شده است یا وزن گیری وی بسیار آهسته تر از آن چیزی است که انتظار دارید یا در صورتی که قد او در حد انتظار نیست، می توانید از این نمودار استفاده کنید.



ادامه از صفحه قبل

آیا عمده نگرانی شما به خاطر قد فرزندان است؟

بله

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

فیروز کیستی



آزمایش عرق

فیروز کیستی موجب می‌شود که نمک موجود در عرق، بیش از مقدار طبیعی باشد. به بازاری کودک یک جریان ضعیف برق که هیچ گونه دردی ندارد وصل می‌شود تا باعث عرق کردن او شود. سپس عرق حاصل جمع‌آوری و آزمایش می‌شود.

فیروز کیستی نوعی اختلال ژنتیک است. در این بیماری ترشحات غده‌های بدن بیش از حد غلیظ هستند که باعث برخی مشکلات می‌شود. به ویژه، غلیظ بودن ترشحات مخاطی ریه موجب سرفه مداوم و عفونت‌های مکرر قفسه‌سینه می‌شود. ترشحات غیرطبیعی لوزالمعده توانایی هضم غذا را در کودک مختل می‌کنند و موجب دفع مدفوع کمرنگ، حجیم و بدبو می‌شوند. کودکان مبتلا به فیروز کیستی اغلب قادر به رشد طبیعی نیستند و وزن آنها کمتر از حد معمول است. بیماری از بدو تولد وجود دارد اما گاهی تا ماه‌ها یا سال‌ها بعد تشخیص داده نمی‌شود. در این مدت ممکن است ریه‌ها لطمه دیده باشند. امروزه با اجرای مداوم فیزیوتراپی توسط والدین، مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهایی که به هضم غذا کمک می‌کنند، اغلب کودکان مبتلا به فیروز کیستی این شانس را دارند که با سلامت کامل، تا دوران بزرگسالی زنده بمانند.

**علت احتمالی:** کودکان مبتلا به اضافه وزن، اغلب قدشان بلندتر از حد متوسط است هرچند در نهایت، قد بزرگسالی آنها در محدوده طبیعی قرار خواهد گرفت.

**اقدامات لازم:** به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک احتمالاً وزن و قد فرزندان را اندازه‌گیری خواهد کرد. همچنین وی شاید برای بررسی علل زمینه‌ای، آزمایش‌هایی درخواست کند. با وجود این، شاید توصیه‌های غذایی تنها اقدام موردنیاز باشد (به میبحث «تغذیه سالم در کودکان» صفحه ۱۱۷ مراجعه کنید).

**علت احتمالی و اقدامات لازم:** ممکن است کودکان ذاتاً بلندقد باشند. احتمال این امر به ویژه در صورتی بیشتر است که دست کم یکی از والدین نیز بلندقد باشد. در صورتی که بلندی قابل‌ملاحظه‌قد فرزندان نسبت به هم سن و سالانش موجب نگرانی شما شده است، به پزشک خود مراجعه کنید.

**علت احتمالی:** ابتلا به عفونت یا بیماری شدید، به ویژه اگر باعث بستری شدن کودک شود، می‌تواند رشد طبیعی وی را مختل کند.

**اقدامات لازم:** پس از بهبود بیماری، کودک مجدداً رشد طبیعی خود را آغاز خواهد کرد. هیچ اقدام خاصی لازم نیست. اما اگر هنوز هم نگران هستید، رشد قدی وی را کنترل کنید و در صورتی که رشد وی در حد انتظار نیست، به پزشک خود مراجعه کنید.

**علت احتمالی و اقدامات لازم:** برخی از داروها مثل کورتیکواستروئیدها (کورتون‌ها) در صورتی که با دوز زیاد و به مدت طولانی مصرف شوند می‌توانند رشد کودک را مختل کنند. به پزشک خود مراجعه کنید. در این مدت، مصرف داروهایی را که پزشک تجویز کرده است، قطع نکنید.

آیا وزن فرزندان بیش از حد طبیعی برای سن‌اش است (به میبحث «نمودارهای رشد» صفحه ۲۶ مراجعه کنید)؟

بله

خیر

آیا قد فرزندان بیش از حد طبیعی برای سن‌اش است (به میبحث «نمودارهای رشد» صفحه ۲۶ مراجعه کنید)؟

بله

خیر

آیا فرزندان اخیراً به عفونت یا بیماری شدیدی مبتلا شده‌اند؟

بله

خیر

آیا قد فرزندان کمتر از حد طبیعی برای سن‌اش است (به میبحث «نمودارهای رشد» صفحه ۲۶ مراجعه کنید)؟ آیا رشد وی در ۶ ماه گذشته کمتر از ۲/۵ سانتی متر بوده است؟

بله

خیر

آیا فرزندان هیچ دارویی مصرف می‌کنند؟

بله

خیر

**علت احتمالی:** ممکن است فرزندان ذاتاً کوتاه‌قد باشند. احتمال این امر به ویژه در صورتی بیشتر است که دست کم یکی از والدین کودک نیز کوتاه‌قد باشد. به ندرت هم ممکن است، کمبود رشد بر اثر کمبود نوعی هورمون ایجاد شده باشد.

**اقدامات لازم:** به پزشک خود مراجعه کنید. احتمالاً ضرورت دارد که پزشک قد والدین (هر دو) را بداند. در صورتی که شک به کمبود هورمونی به عنوان علت کوتاهی‌قد وجود داشته باشد، پزشک احتمالاً آزمایش خون درخواست خواهد کرد و فرزندان را برای آزمایش‌های بیشتری و درمان به پزشک متخصص ارجاع خواهد داد.

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید و همچنان درباره رشد فرزندان نگران هستید، به پزشک خود مراجعه کنید.