

مشکلات شنوایی ۸۴

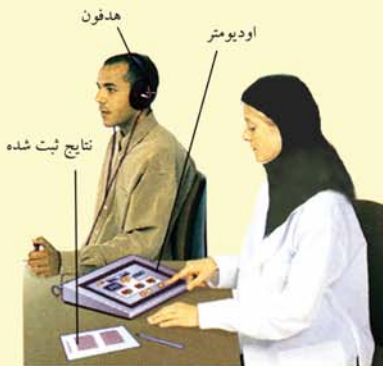
کاهش توانایی شنوایی برخی از صداها یا همه صداها، ممکن است به تدریج و در طول چند ماه تا چند سال رخ دهد اما می‌تواند به صورت ناگهانی و در عرض چند ساعت تا چند روز هم اتفاق بیفتد. در بسیاری از موارد، کاهش شنوایی نتیجه عفونت گوش یا بسته شدن مجرای گوش در اثر جرم گرفتن است که به آسانی می‌توان آن را درمان کرد. کاهش شنوایی از خصوصیات شایع بالا رفتن سن نیز هست. با وجود این، در صورت کاهش ناگهانی شنوایی بدون هیچ علت واضح در یک یا هر دو گوش‌تان، همیشه با پزشک خود مشورت کنید.

به نمودار ۸۶ گوش درد (صفحه ۱۹۳) مراجعه کنید.

آزمون های شنوایی

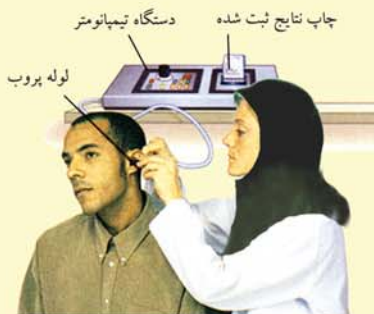
آزمونهای شنوایی مقدماتی، نوع کاهش شنوایی فرد مبتلا را بررسی می‌کنند. شنوایی سنجی، میزان کاهش شنوایی را اندازه گیری می‌کند. در این روش، با استفاده از گوشی (هدفون) در هر زمان، صداهایی با شدت افزایش یابنده و فرکانس های مختلف به گوش منتقل می‌شود.

تیمپانومتری مشخص می‌کند که آیا پرده گوش هنگام برخورد صوت به آن به حالت طبیعی حرکت می‌کند یا خیر. یک لوله پروب به همراه یک دستگاه تولید کننده صوت، میکروفون و پمپ مواد داخل مجرای گوش قرار داده می‌شود. در عین حال که فشار هوا تغییر می‌کند، صداهایی پخش می‌شوند و الگوی امواج صوتی منعکس شده از پرده گوش، مثبت می‌شود.



شنوایی سنجی

از شما می‌خواهند که هر زمان که صدایی می‌شنوید، تکه‌ای را فشار دهید. آزمون‌ترین صدایی که در هر فرکانس خاص قادر به شنیدن آن باشید، ثبت می‌شود.



تیمپانومتری

لوله پروب در مجرای گوش قرار داده می‌شود. در فشارهای مختلف هوا، الگوهای صدای منعکس شده از پرده گوش ثبت می‌شود.

شروع

بله

خیر

بله

خیر

بله

خیر

بله

خیر

بله

خیر

ادامه در صفحه بعد

علت احتمالی: آسیب ناشی از فشار بالای هوا (بارتروما) از تشخیص های احتمالی است. این آسیب که به پرده مسمخ وارد می‌شود، به خاطر اختلاف فشار هوا بین گوش میانی و گوش خارجی است خصوصاً در صورتی که فرد دچار گرفتگی بینی هم شده باشد.

اقدامات لازم: سعی کنید در حالی که بینی خود را گرفته اید، هوا را با فشار از بینی به بیرون بدمید. در صورتی که کاهش شنوایی تان بیشتر از ۲۴ ساعت باقی ماند، با پزشک خود مشورت کنید. در آینده، برای پیشگیری از مشکلات گوش در هنگام پرواز، از توصیه های صفحه ۱۹۳ پیروی کنید.

علت احتمالی: ممکن است این علایم، عفونت گوش خارجی باشد خصوصاً در صورتی که با کشیدن لاله گوش دچار درد می‌شوید. در نتیجه عفونت، ترشحات مجرای گوش را می‌بندند.

اقدامات لازم: با پزشک خود مشورت کنید. پزشک احتمالاً برای درمان عفونت گوش خارجی قطره های آنتی بیوتیک مخصوص گوش تجویز خواهد کرد. در صورت شدید بودن عفونت، آنتی بیوتیک خوراکی تجویز می‌شود. همچنین پزشک ممکن است برای خارج کردن بقایای ترشحات، مجرای گوش تان را تمیز کند.

علت احتمالی: سرماخوردگی یا تب یونجه می‌توانند باعث بسته شدن شیپور استاش شوند. شیپور استاش، گوش میانی را به گلو وصل می‌کند. ممکن است این موضوع، باعث مشکل شنوایی شما باشد.

اقدامات لازم: معمولاً این اتفاق جای نگرانی ندارد و بدون درمان در عرض یک هفته برطرف می‌شود. از استنشاق بخور (صفحه ۱۹۴) استفاده کنید. در صورت بهتر نشدن علایم، با پزشک خود مشورت کنید.

علت احتمالی: ممکن است علت این مشکل، بیماری منیر باشد. این بیماری، نسبتاً ناشایع است و در آن، مقدار مایع گوش داخلی، افزایش پیدا می‌کند (به مبحث «چگرگی حفظ تعادل» صفحه ۱۶۲ مراجعه کنید). این مشکل بیش از همه در سنین میانسالی شایع است.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً برای تأیید تشخیص، آزمایش هایی را در بیمارستان درخواست می‌کند. در صورت تشخیص بیماری منیر، برای کاهش مایع گوش داخلی، دارو تجویز می‌شود. پزشک احتمالاً توصیه خواهد کرد که برای کاهش حملات در آینده الکل مصرف نکنید و نمک کمتر مصرف کنید. در برخی موارد جراحی توصیه می‌شود.

سمعک

سمعک، صداها را تقویت و میزان شنوایی را در بیشتر انواع کاهش شنوایی بهتر می‌کند. همه انواع سمعک ها دارای یک میکروفون کوچک، یک تقویت کننده و یک بلندگو هستند و یک باتری، انرژی همه اینها را تأمین می‌کند. در انواع قدیمی سمعک، این اجزا داخل محفظه کوچکی در پشت گوش گذاشته می‌شد. با وجود این، انواع جدیدتر سمعک بسیار کوچکترند و می‌توان آنها را کاملاً داخل مجرای گوش قرار داد. دامنه صداهایی که قرار است توسط سمعک تقویت شود، جداگانه بر اساس نوع کاهش شنوایی هر بیمار طراحی می‌شود.



سمعک های امروزی

این نوع سمعک کاملاً داخل مجرای گوش قرار می‌گیرد. همه اجزا در داخل این محفظه قالب‌گیری شده کوچک قرار گرفته‌اند.

علت احتمالی: مواجهه کوتاه مدت با سر و صداهای بلند می‌تواند باعث کاهش موقت شنوایی و ایجاد صداهای زنگ مانند در گوش شود. با وجود این، مواجهه مکرر با صداهای بلند حتی در صورتی که صدا موجب ناراحتی هم نشود، می‌تواند باعث کاهش دائمی شنوایی شود.

اقدامات لازم: در صورتی که کاهش شنوایی شما به صورت موقت در اثر مواجهه کوتاه مدت با صداهای بلند به حد بلند ایجاد شده است، شنوایی‌تان در عرض چند ساعت به حالت طبیعی برمی‌گردد. در صورتی که مرتباً با صداهای بلند مواجه هستید و درباره شنوایی خود نگران هستید، به پزشک خود مراجعه کنید. وی احتمالاً برایتان آزمون‌های شنوایی (صفحه قبل) درخواست خواهد کرد. برای پیشگیری از کاهش بیشتر شنوایی، به توصیه‌های مربوط به پیشگیری از کاهش شنوایی در اثر صداهای بلند (همین صفحه) مراجعه کنید.

علت احتمالی: عارضه جانبی برخی از داروها مثل آسپیرین و برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند به صورت مشکلات شنوایی باشد. از مصرف داروهای بدون نسخه پرهیز کنید، ولی داروهای تجویز شده توسط پزشک را تا زمان مراجعه به وی ادامه بدهید.

ادامه از صفحه قبل

آیا هیچ یک از موارد زیر در مورد شما صدق می‌کند؟
مرتباً موسیقی با صدای بلند گوش می‌دهید؟
در محل کار در معرض سر و صداهای بلند هستید؟
اخیراً در معرض سر و صداهای بلندی بوده‌اید؟

خیر

آیا دارو مصرف می‌کند (چه داروهای بدون نسخه و چه داروهای تجویز شده توسط پزشک)؟

خیر

آیا بیش از ۵۰ سال سن دارید؟

خیر

آیا دیگر افراد خانواده تان هم تا به حال دچار کاهش تدریجی شنوایی شده‌اند؟

خیر

آیا شنوایی شما طی چند هفته یا بیشتر، بدتر شده است؟

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

نوارتهای کتک‌کوتیله
پیشگیری از کاهش شنوایی در اثر صداهای بلند

سر و صدای بیش از حد می‌تواند به گوش داخلی آسیب برساند و باعث ایجاد مشکلات شنوایی شود. برای پیشگیری از چنین مشکلاتی، تا آنجا که ممکن است باید از مواجهه با سر و صداهای بلند دوری کرد. مثلاً به موسیقی با صدای بلند خصوصاً از طریق گوش گوش نکرد. اگر مجبورید که از طریق گوشی به موسیقی گوش دهید، حتماً صدا باید به اندازه‌ای کم شده باشد که بتوانید صداهای افراد را هم علاوه بر موسیقی بشنوید. در صورتی که در محل کار با سر و صداهای بلند مواجه هستید، همیشه از گوشی یا مافظ گوش استفاده کنید. کارفرما باید این وسایل را برای حفاظت از شما فراهم کند.

علت احتمالی: پیرگوشی از علتهای شایع این علایم است. پیرگوشی عبارت است از کاهش تدریجی شنوایی در اثر بالا رفتن سن. بسته شدن گوش توسط جرم نیز از علتهای احتمالی دیگر است.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک گوشهائتان را معاینه خواهد کرد و شاید شما را برای انجام آزمونهای شنوایی (صفحه قبل) ارجاع دهد. در صورتی که کاهش شنوایی شما ناشی از بالا رفتن سن باشد، احتمالاً به شما پیشنهاد می‌شود که از سمعک استفاده کنید. در صورتی که مشکل به علت بسته شدن گوش باشد، پزشک ممکن است قطره های گوش بدون نسخه را پیشنهاد کند یا گوشهائتان را شستشو دهد.

علت احتمالی: ممکن است مشکل شنوایی شما به علت تصلب یا سفت شدن (اسکلروز) گوش باشد. در این اختلال ارثی، استخوان های غیرطبیعی در داخل گوش میانی ایجاد می‌شوند. این نوع کاهش شنوایی بالغین جوان را مبتلا می‌کند، در زنان شایعتر است و ممکن است طی بارداری تشدید شود.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. در صورت شک پزشک به تصلب و اسکلروز گوش، وی احتمالاً آزمون های شنوایی (صفحه قبل) درخواست می‌کند. اغلب نخستین درمان تجویز سمعک است. در برخی موارد، نوعی عمل جراحی به نام عمل برداشتن استخوان رگابی انجام می‌شود. در این جراحی، استخوان غیر طبیعی از گوش میانی برداشته و سپس با نوع مصنوعی جایگزین می‌شود.

علت احتمالی: ممکن است علت مشکلات شنوایی شما بسته شدن مجرای گوش با جرم باشد.

اقدامات لازم: شما خودتان می‌توانید برای پاک کردن جرم گوش، به مدت چند روز از قطره های گوش بدون نسخه یا روغن زیتون استفاده کنید تا جرم گوش نرم شود سپس در هنگام استحمام با آب گرم سعی کنید آن را خارج کنید. هیچ چیزی را داخل گوش فرو نکنید (مثلاً اجسام تیز یا دارای سرپنبه‌ای)، چون ممکن است گوش بدتر بسته شود و یا به پرده گوش آسیب برسد. در صورتیکه نمی‌توانید جرم را خارج کنید، به پزشک خود مراجعه کنید. وی احتمالاً گوش شما را شستشو خواهد داد.