

۱۸ خارش

خارش از علایم شایع و ناراحت کننده در کودکان است و می تواند علت های مختلفی از جمله مواد تحریک کننده خارجی و آلودگی به برخی انگل ها داشته باشد. مقابله فوری با بیماری های ایجادکننده خارش اهمیت بسیار دارد زیرا خاراندن و خراشیدن پوست، اگر ادامه پیدا کند، می تواند موجب عفونت یا تغییرات پوستی شود که این عوامل نیز به نوبه خود خارش را شدیدتر می کنند.

شروع

آیا پوست ناحیه دچار خارش، ملتهب است؟ آیا فرزندتان لکه ها یا بثورات پوستی دارد؟

بله

خیر

به نمودار ۱۶ مشکلات پوستی کودکان (صفحه ۸۰) مراجعه کنید.

به نمودار ۱۷ مشکلات مو، پوست سر و ناخن (صفحه ۸۲) مراجعه کنید.

یا به نمودار ۴۵ مشکلات اندام های تناسلی در پسران (صفحه ۱۳۰) مراجعه کنید.

یا به نمودار ۴۶ مشکلات اندام های تناسلی در دختران (صفحه ۱۳۲) مراجعه کنید.

یا به نمودار ۴۹ مشکلات پا (صفحه ۱۳۶) مراجعه کنید.

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان مبتلا به کرمک باشد. این کرمک های سفید و کوچک که اندازه ای در حدود یک سانتی متر دارند، در روده ها جمع می شوند و شب ها در اطراف مقعد تخم گذاری می کنند که این امر منجر به تحریک و خارش شدید مقعد و ناحیه تناسلی می شود. هرچند که کرمک بی خطر است، ممکن است از فردی به فرد دیگر یا از طریق غذای آلوده منتقل شود.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک فرزندتان را معاینه و در صورت تایید تشخیص کرمک، برای کشتن آنها دارو تجویز خواهد کرد. برای پیشگیری از عفونت مجدد همه افراد خانواده باید درمان شوند. حتماً باید توجه داشته باشید که فرزندتان در سستشوی کامل دست هایش بعد از توالیت رفتن و قبل از غذاخوردن بیشتر دقت کند.

علت احتمالی: تحریک پوست در اثر حساسیت به مواد شیمیایی خاص می تواند موجب خارش منتشر پوست شود.

اقدامات لازم: از مصرف فرآورده های معطر و پودرهای شوینده بیولوژیک بپرهیزید. حتماً همیشه لباس ها را کاملاً آب بکشید. به پوست فرزندتان نوعی کرم نرم کننده مثل کرم های محلول در آب بزنید و برای تسکین خارش از مهارت های کمک کننده در این زمینه (همین صفحه) استفاده کنید. در صورت ادامه پیدا کردن علایم به پزشک خود مراجعه کنید.

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان به گال (جرب) که نوعی بیماری انگلی است مبتلا باشد. انگل های ایجادکننده گال (جرب) در زیر پوست ناحیه بین انگشتان کانال می زنند و می توانند موجب بثورات پوستی گسترده شوند که ممکن است کف دست و پای شیرخوار را گرفتار کند. گال بسیار مسری است و اغلب همه افراد خانواده را گرفتار می کند.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً نوعی محلول درمانی تجویز خواهد کرد که لازم است بر روی کل پوست بدن کودک از گردن به پایین استعمال شود. همچنین لازم است همه افراد خانواده به طور همزمان درمان شوند و لباس ها و ملحفه ها همگی شسته شوند. انگل های ایجادکننده گال در عرض ۳ روز پس از آغاز درمان می میرند اما خارش ممکن است تا ۲ هفته بعد هم ادامه پیدا کند.

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

آیا خارش صرفاً در نواحی پوست سر، ناحیه تناسلی یا پاهاست؟

بله

خیر

آیا خارش صرفاً در ناحیه مقعد است و شب ها بیشتر است؟

بله

خیر

آیا پوست فرزندتان به ظاهر خشک است؟

بله

خیر

آیا اخیراً از ماده جدیدی برای شستشو یا رختشویی استفاده می کنید؟

بله

خیر

آیا فرزندتان دچار خارش بسیار شدید (یا بدون خطوط خاکستری رنگ) در بین انگشتان یا روی مچ دست است؟

بله

خیر

مهارت های تسکین خارش

چند کار هست که می توانید برای تسکین خارش فرزندتان انجام دهید:

- فرزندتان در صورت خشک بودن پوستش، باید با آب گرم (و نه خیلی گرم و داغ) استحمام کند و از روغن نرم کننده استفاده کند. همچنین باید نوعی کرم نرم کننده مثل کرم محلول در آب را دو بار در روز روی پوست خود بمالد.
- برای پیشگیری از خراشیده شدن پوست، باید ناخن های فرزندتان کوتاه شوند. در صورت لزوم باید فرزندتان شب ها دستکش نخی بپوشد.
- آنتی هیستامین های بدون نسخه برای کنترل خارش شدید مفید هستند.