۱۹ توده و تورم

در مورد توده ها و تورم کیسه بیضه به نمودار ۴۵، مشکلات مربوط به اندام های تناسلی پسران (صفحه ۱۳۰) مراجعه کنید. در صورت ایجاد توده یا تورم در هر جای بدن فرزندتان،
می توانید از این نمودار استفاده کنید. توده و تورم های زیر سطح پوست، اغلب غده های لنفاوی هستند که معمولاً در واکنش به عفونت بزرگ می شوند. توده ها و تورم های دیگر ممکن است بر اثر جراحات، گزش یا نیش جانوران ایجاد شده باشند. توده یا تورمی که مدت زیادی باقی مانده باشد حتماً و همیشه باید توسط پزشک معاینه شود تا علت آن مشخص شود. با این همه این مشکلات به ندرت دارای علتی جدی و نگران کننده هستند.

شروع

آیا تورم در حداقل دو ناحیه از نواحی زیر وجود دارد؟
گردن
زیر بغل
کشاله ران

بله

علت احتمالی: احتمالاً این توده ها، غدد لنفاوی بزرگ شده در اثر نوعی عفونت ویروسی مثل تب غده‌ای (مونونوکلئوز عفونی) هستند. این تشخیص به ویژه در صورتی محتمل است که کودک دچار تب هم باشد.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید.پزشک فرزندتان را معاینه خواهد کرد و احتمالاً برای تعیین علت بیماری و درمان مناسب (اگر اصلاً درمانی لازم باشد) آزمایش خون درخواست خواهد کرد. در اکثر موارد، خود بدن از عهده این عفونت برمی آید و تورم برطرف می شود.

خیر

آیا فرزندتان دچار تورم دردناک ناحیه گردن با یا بدون گلو درد شده است؟

بله

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: بزرگی غده‌های لنفاوی گردن اغلب علامتی از عفونت گلو (فارنژیت) یا عفونت لوزه‌ها (تونسیلیت) است.

اقدامات لازم: پزشک گلوی فرزندتان را معاینه خواهد کرد و ممکن است برای تأیید تشخیص از گلو نمونه گیری کند. وی احتمالاً برای فرزندتان آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد. اگر گلوی فرزندتان درد می کند، برای تسکین آن می توانید از مهارت های کمک کننده برای تسکین گلودرد (صفحه ۱۰۷) استفاده کنید .

خیر

آیا فرزندتان دچارتورم اطراف ناف شده است؟

بله

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان مبتلا به فتق نافی باشد. در این حالت، بخشی از روده از طریق قسمت ضعیفی در عضلات دیواره شکم درنزدیک ناف، بیرون می زند. این حالت به ویژه در شیرخواران سیاه پوست شایع تر است.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک برای تأیید تشخیص فرزندتان را معاینه خواهد کرد. فتق نافی ممکن است بدون هیچ درمانی بهبود یابد. با وجود این، در برخی موارد پزشک ممکن است توصیه کند که به منظور تبادل نظر درباره لزوم جراحی ترمیم فتق به متخصص مراجعه کنید. در صورت سفت شدن یا دردناک شدن فتق، فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

خیر

آیا فرزندتان دچار تورمی در کشاله ران شده است؟

بله

آیا ناحیه متورم با گریه یا سرفه بزرگتر می شود؟

بله

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان دچار نوعی فتق باشد که در طی آن قسمتی از روده از طریق قسمت ضعیفی در عضلات دیواره شکم نزدیک کشاله ران، بیرون می زند.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک برای تأیید تشخیص فرزندتان را معاینه خواهد کرد. به علت احتمال خطر گیر افتادن روده، فتق های کشاله ران باید با جراحی ترمیم شوند (به مبحث «ترمیم فتق» صفحه ۲۱۵مراجعه کنید). در صورت سفت یا دردناک شدن فتق، فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

خیر

آیا فرزندتان دچار تورم، درد و قرمزی قسمتی از پوست شده است؟

بله

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان در اثر نوعی عفونت با باکتری مبتلا به کورک شده باشد یا در صورتی که ناحیه متورم می خارد، شاید حشره ای او را گزیده باشد.

اقدامات لازم: اکثر کورک ها خود به خود برطرف می شوند. در صورت عدم بهبود آن درعرض ۴۸ساعت یا در صورت ناخوش بودن کودک، به پزشک خود مراجعه کنید. شاید پزشک برای فرزندتان آنتی بیوتیک تجویز کند یا با بی حسی موضعی چرک را تخلیه کند. محل گزش حشرات معمولاً خود به خود بهبود پیدا می کند.

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: تورم ناحیه کشاله ران می تواند بر اثر تورم غده های لنفاوی در پاسخ به عفونت های موضعی ایجاد شده باشد. عفونت ممکن است به علت بریدگی، خراش یا کورک ایجاد شده باشد. در صورتی که هیچ علت آشکاری برای تورم پیدا نمی کنید یا در صورتی که تورم بیشتر از چند روز ادامه پیدا کرده است، به پزشک خود مراجعه کنید.