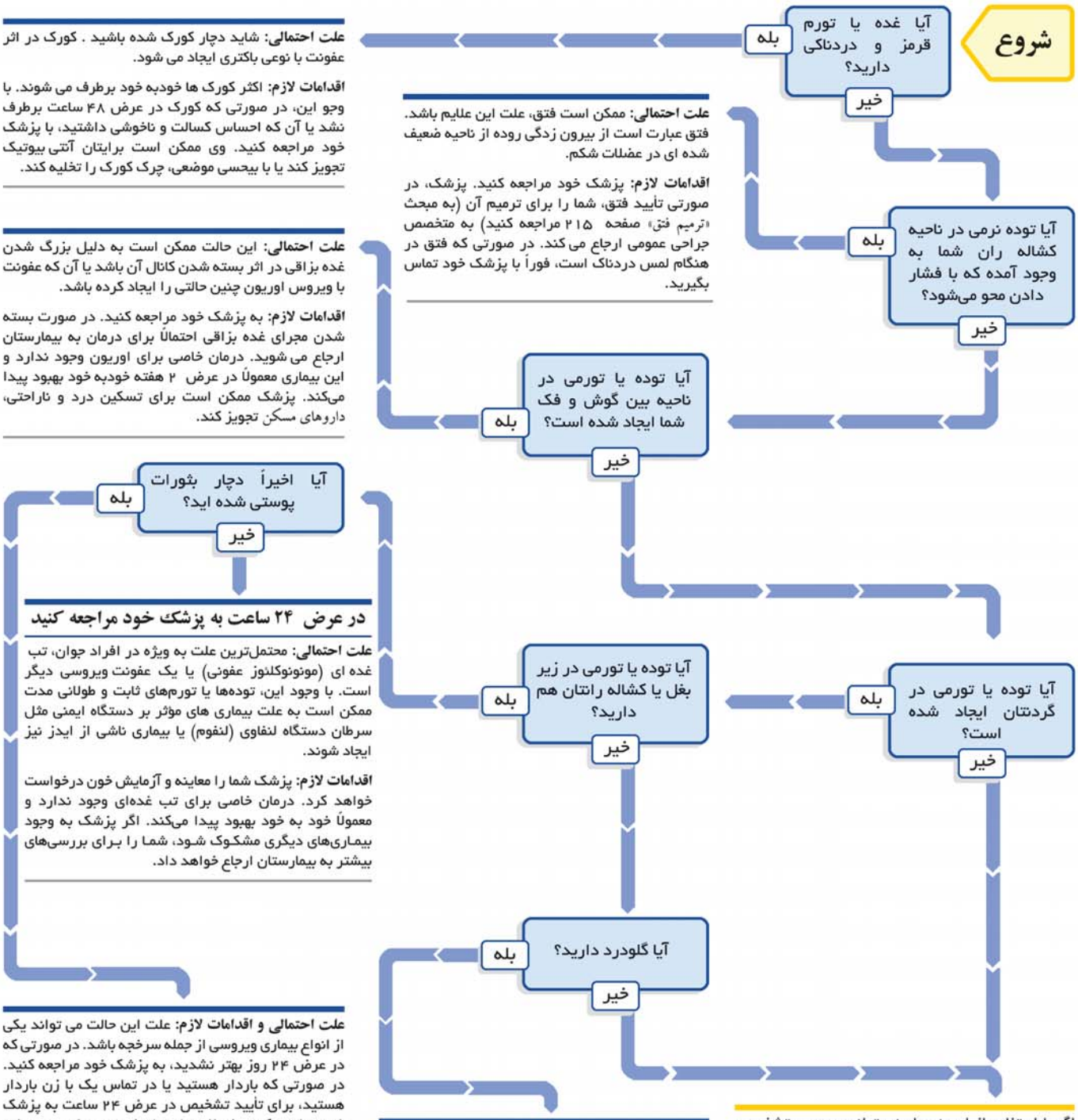
# ۷۴ توده‌ها و تورم‌ها

درباره توده‌های پستان به نمودار ۱۲۸، مشکلات پستان (صفحه ۲۵۶) و برای توده و تورم کیسه بیضه به نمودار ۱۲۳، مشکلات بیضه (صفحه ۲۴۸) مراجعه کنید. در صورتی که یک یا چند مورد توده یا تورم در زیر سطح پوست شما ایجاد شده است از این نمودار استفاده کنید. برخی از تورم‌ها به دلیل بزرگ شدن غده‌های لنفاوی در پاسخ به عفونت اتفاق می‌افتد. با وجود این تورم‌های متعددی که بیش از یک ماه طول بکشند، ممکن است به دلیل نوعی بیماری زمینه‌ای باشند. همیشه در صورت وجود یک یا چند توده یا تورم بدون درد یا ثابت و طولانی مدت در بدنتان، به پزشک خود مراجعه کنید.