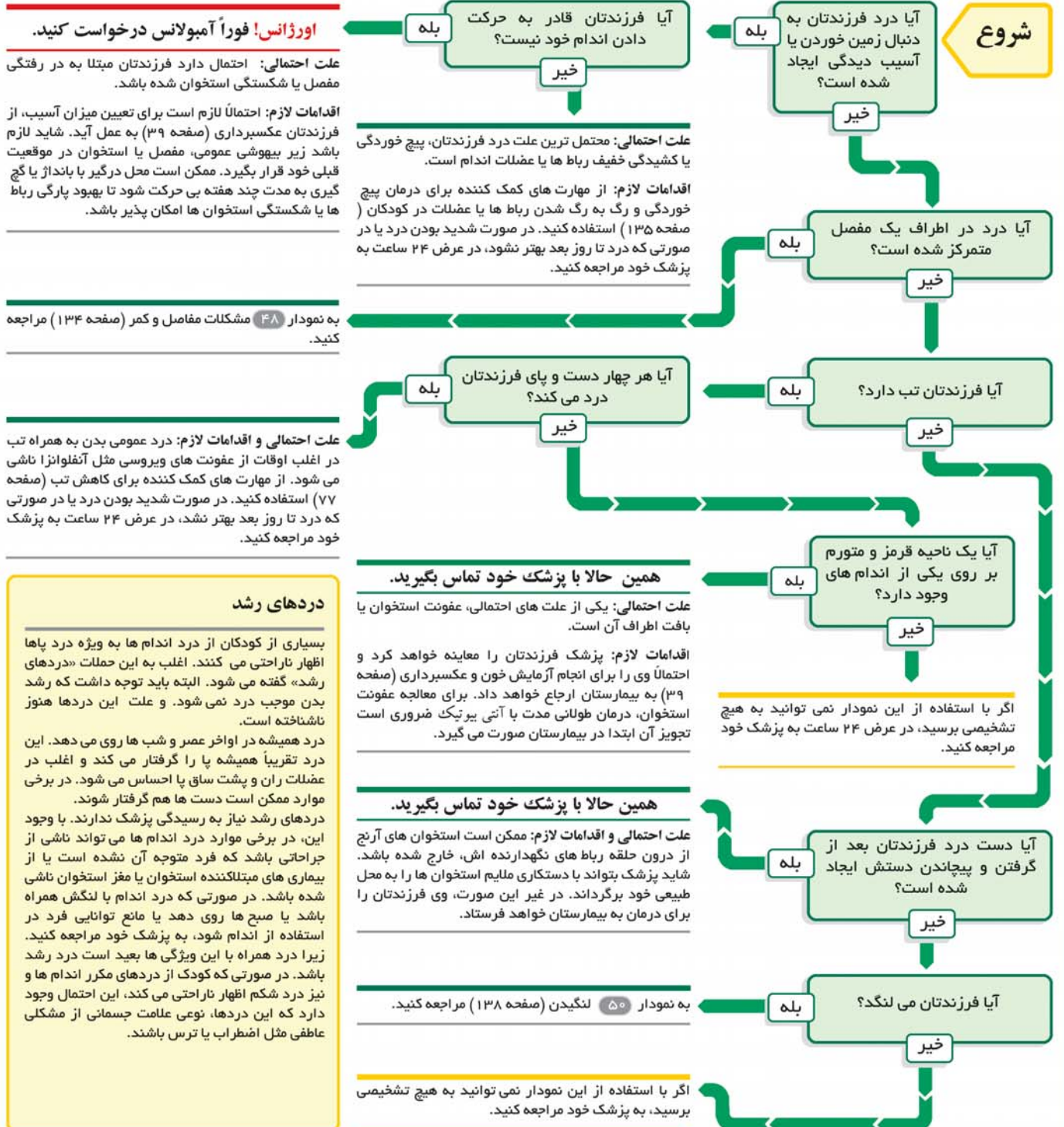


۴۷ دست درد یا پا درد

در صورتی که فرزندتان از درد دست یا پا اظهار ناراحتی می‌کند، از این نمودار استفاده کنید. والدین اغلب دردهای مکرر در اندام‌های کودکان را به دردهای رشد (همین صفحه) نسبت می‌دهند. با وجود این، آسیب‌های خفیف، علت محتمل تری برای ایجاد این دردها هستند. پیچ خوردگی‌ها و رگ به رگ شدن معمولاً شدید نیستند، اما در شکستگی استخوان لازم است پیگیری پزشکی فوری صورت گیرد. کرامپ (گرفتگی) عضلانی هم از دیگر علل شایع درد اندام‌ها است؛ اما می‌توان با این اقدامات درد را تسکین داد: عضله گرفتار را به آرامی ماساژ دهید و بکشید و در صورت لزوم یک کیسه آب داغ پیچیده شده در یک حوله بر روی آن قرار دهید. هر درد بدون علت مشخص یا هر دردی که ادامه پیدا کند، باید مورد پیگیری پزشکی قرار گیرد.



اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

علت احتمالی: احتمال دارد فرزندتان مبتلا به در رفتگی مفصل یا شکستگی استخوان شده باشد.

اقدامات لازم: احتمالاً لازم است برای تعیین میزان آسیب، از فرزندتان عکسبرداری (صفحه ۳۹) به عمل آید. شاید لازم باشد زیر بیهوشی عمومی، مفصل یا استخوان در موقعیت قبلی خود قرار بگیرد. ممکن است محل درگیر با بانداژ یا گچ گیری به مدت چند هفته بی حرکت شود تا بهبود پارگی رباط‌ها یا شکستگی استخوان‌ها امکان پذیر باشد.

به نمودار ۴۸ مشکلات مفصل و کمر (صفحه ۱۳۴) مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: درد عمومی بدن به همراه تب در اغلب اوقات از عفونت‌های ویروسی مثل آنفولانزا ناشی می‌شود. از مهارت‌های کمک‌کننده برای کاهش تب (صفحه ۷۷) استفاده کنید. در صورت شدید بودن درد یا در صورتی که درد تا روز بعد بهتر نشود، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

دردهای رشد

بسیاری از کودکان از درد اندام‌ها به ویژه درد پاها اظهار ناراحتی می‌کنند. اغلب به این حملات «دردهای رشد» گفته می‌شود. البته باید توجه داشت که رشد بدن موجب درد نمی‌شود. و علت این دردها هنوز ناشناخته است.

درد همیشه در اواخر عصر و شب‌ها روی می‌دهد. این درد تقریباً همیشه پا را گرفتار می‌کند و اغلب در عضلات ران و پشت ساق پا احساس می‌شود. در برخی موارد ممکن است دست‌ها هم گرفتار شوند.

دردهای رشد نیاز به رسیدگی پزشک ندارند. با وجود این، در برخی موارد درد اندام‌ها می‌تواند ناشی از جراحی باشد که فرد متوجه آن نشده است یا از بیماری‌های مبتلاکننده استخوان یا مغز استخوان ناشی شده باشد. در صورتی که درد اندام یا لنگش همراه باشد یا صبح‌ها روی دهد یا مانع توانایی فرد در استفاده از اندام شود، به پزشک خود مراجعه کنید. زیرا درد همراه با این ویژگی‌ها بعید است درد رشد باشد. در صورتی که کودک از دردهای مکرر اندام‌ها و نیز درد شکم اظهار ناراحتی می‌کند، این احتمال وجود دارد که این دردها، نوعی علامت جسمانی از مشکلی عاطفی مثل اضطراب یا ترس باشند.